



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board



Heads Up

Gwasanaeth Cymorth Colli Gwallt oherwydd Cancer

Mae Heads Up yn wasanaeth cymorth a ariennir yn elusennol ar gyfer pobl yr effeithir arnynt gan golli gwallt a achosir gan driniaeth cancer. Mae'n cael ei ddarparu am ddim i gleifion ac mae'n fenter bartneriaeth rhwng Elusennau Iechyd Hywel Dda, elusen Gofal Gwallt Cancer, ac Apêl Uned Ddydd Cancer Ysbyty Llwynhelyg sy'n cefnogi cangen Sir Benfro o'r gwasanaeth.

Oes gennych chi unrhyw gwestiynau am golli gwallt oherwydd triniaeth cancer?

Mae'r arbenigwyr gofal yn Cancer Hair Care yma i helpu cleifion ar draws Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda i gael mynediad at wasanaeth Heads Up.



Dyma sut gallwn ni helpu:

- Ffoniwch ni ar 01438 311322 i siarad â Chynghorydd Arbenigol Gofal Gwallt Cancer
- Gellir anfon pecyn AM DDIM i'r ysbyty neu gartref (un i bob claf tra bod y stoc yn para); pecynnau yn cynnwys eitemau colli gwallt defnyddiol, e.e. amrannau, penwisg, eitemau gofal croen y pen, ac ati.
- E-bostiwch ni gyda'ch cwestiynau
- Ymunwch ag un o'n gweithdai ar-lein
- Dewch i sesiwn Heads Up yn yr ysbyty
- Cyrchwch ein gwasanaeth cefnogi wigiau – nid ydym yn darparu wigiau ond gallwn eich helpu i ddod o hyd i gyflenwr a darparu llawer o awgrymiadau ar sut i wisgo a gofalu am eich wig.

Cysylltwch â ni



I gael rhagor o wybodaeth gan gynnwys dyddiadau ac amseroedd sesiynau a sut i archebu, ewch i'n gwefan neu sganiwch y cod QR isod.



www.cancerhaircare.co.uk/support-services-overview/hospital-clinics/hywel-dda-university-health-board/



Neu gallwch gysylltu â thîm Heads Up yn uniongyrchol:



01438 311322



support@cancerhaircare.com



www.cancerhaircare.co.uk

Cancer Hair Care, elusen gofrestrdedig (Caring Hair) 1145258. Sylwch nad ydym yn darparu cyngor meddygol. Siaradwch â'ch tîm meddygol am bob pryder iechyd.



Codi Arian ar gyfer Heads Up

Mae Heads Up yn cael ei ariannu 100% yn elusennol! Gallwch gyfrannu neu godi arian ar gyfer y gwasanaeth hwn naill ai drwy Elusennau Iechyd Hywel Dda, elusen swyddogol y bwrdd iechyd, neu drwy gefnogi elusennau partner Apêl Uned Ddydd Canser Ysbyty Llwynhelyg (Sir Benfro) neu Cancer Hair Care a chyfeirio at wasanaeth Heads Up.

Darganfyddwch fwy yn:

www.elusennauiechydhyweldda.org.uk

www.whcduappeal.co.uk

www.cancerhaircare.co.uk



cancer HAIR CARE
UK'S LEADING HAIR LOSS SUPPORT CHARITY



Elusennau Iechyd
HYWEL DDA
Health Charities

WITHYBUSH HOSPITAL CANCER DAY UNIT APPEAL



Supporting Cancer Patients in Pembrokeshire